



mgr Małgorzata Rewers

Jestem absolwentką CM UMK, jednak studia były zaledwie początkiem mojej "ścieżki edukacji". Już podczas studiów poszerzałam wiedzę na rozmaitych kursach, ale dopiero po uzyskaniu dyplomu magistra fizjoterapii, gdy rozpoczęłam pracę z pacjentami, zaczęłam rozszerzać kompetencje w kierunku pracy z dorosłymi pacjentami. Ukończyłam szereg kursów, min. PNF, Bobath dla dorosłych, MDT McKenzie, metoda Ackermanna, kompleksowa terapia przeciwobrzękowa, Corefit czy kinesiologytaping.

W 2019 r. uzyskałam tytuł specjalisty w dziedzinie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej. Od 2008 r. prowadzę gabinet fizjoterapii, a od 2011 r. współpracuję z Ośrodkiem Wentylacji Domowej w Bydgoszczy, gdzie prowadzę fizjoterapię domową u pacjentów wymagających wspomaganie oddychania wentylacją mechaniczną. Od 2010 roku jestem również wykładowcą akademickim.

Bardzo ważne jest dla mnie przekazywanie wiedzy praktycznej. Fizjoterapia nie jest bowiem kierunkiem, który można "wykuć", fizjoterapię trzeba rozumieć i kochać. W pracy fizjoterapeuty niewątpliwie istotna jest wiedza, jednak równie ważne jest to, żeby umieć z niej korzystać, podchodząc do każdego pacjenta w indywidualny sposób. Fizjoterapeuta musi mieć ogrom wiedzy i umiejętności oraz być pewnym tego co robi. Tylko wtedy pacjent nam zaufa i powierzy swoje zdrowie i sprawność. Dlatego tak w życiu, jak i w pracy kieruję się sentencją: "Nec temere, nec timide" ("Bez zuchwałości, ale i bez lęku").